

«Балапан» Маржанбұлақ балабақшасы

Тақырыбы: «Бақытты отбасы әліппесі»

Психолог: Арзакулова Д.К.

2025 жыл, сәуір

2. «Қызықты сұрақтар» ойыны. (доп лақтыру арқылы)

1. Балаңыздың туған күні?
2. Балаңыздың тәрбешінің толық аты-жөні?
3. Балаңыз спорттың қандай түрін жақсы көреді?
4. Балаңыз қандай өлшемде аяқ киім киеді?
5. Балаңыздың досы кім?
6. Балаңыз қандай түсті жақсы көреді?
7. Балаңыздың бірінші тісі қанша айында шықты?
8. Балаңыздың сүйікті асы қандай?
9. Балаңыз сізді ренжіткенде, ең алдымен, қандай сөз аузыңызға түседі?

3. Жаттығу «Бақыт деген не өзі»

Кез келген адамнан өмірдегі ең қалаулы нәрсесі не екенін сұраңызшы. «Мен тек бақытты болғым келеді» Біз бәріміз де сол үшін өмірге келгенбіз. Бірақ бақыт деген не? Ата – аналар, қатысушылар өз ойларымен бөліседі.

Әрине «Қанағат қарын тойғызады», ендеше қанағат болған жерде бақыт та болады. Басқаларға қуаныш, бақыт сыйласаң, өзінде бақытқа кенелесің. Өмірдің қызығы да осында!

4. Жаттығу «Аяқталмаған сөйлем»

1-слайд

Сәби бақыты, ол –

Ата – ана бақыты, ол –

2-слайд

Әйел бақыты, ол –

Ер – азамат бақты, ол –

3-слайд

Ұстаз бақыты, ол –

Отбасы бақыты, ол –

Барлықтарыңыздың пікірлеріңізге көп – көп рахмет.

Тақырыбы: Бақытты отбасы әліппесі!

Мақсаты: Бала тәрбиесі дамуындағы басты рөл атқарушы - отбасы.

Сондықтан ата - ананың бала көңілін таба білуіне ой қозғау, өзін-өзі тануына бағыт беру, тәрбие жайлы пікір бөлісу.

ата-аналарға балаға рухани тәрбие берудегі отбасының рөлі жайлы түсіндіру.

Міндеті: ата-аналарды өздерінің балаларының жан-дүниесін түсінуге шақыру.

Қош келдіңіздер, құрметті ата - аналар. Бүгінгі біздің отырысымыз ерекше болады деген үмітпен тренингті бастаймыз. Тренингіміздің ерекшелігі сол, тәрбие процесіндегі қиындықтарды біз боп, сіз боп пікірлесе отырып, ойымызды түйіндеп, өмір жолында пайдалану. Отбасы - Адам баласының алтын дінгегі. Өйткені адам ең алғаш шыр етіп дүниеге келген сәтінен бастап, осында ер жетіп, отбасының тәрбиесін алады. Сондықтан да отбасы - адамзаттың аса қажетті, әрі қасиетті алтын бесігі. Бала қанша білім алып, мектеп табалдырығын аттағанымен, оның өмірінің көп бөлігі әке - шешесінің қасында өтеді екен. Ал сіздердің ата - ана, өміріңізде үш рет мектепке баратыныңызды әрқашан естен шығармаңыз. Бірінші рет – өзіңіз, екінші рет – балаңыз, ал үшінші рет – немереңіз барады екен. Ендеше бүгінгі тренингімізге қатысып отырған ата - аналарға әрдайым осы балаларыңыздың қорғаны болып, немере сүйіп мектебімізге келе беріңіздер демекпіз! Олай болса, бүгінгі тренингімізді бастамастан бұрын өздерімізді таныстырып өтейік.

1. «Танысу» жаттығуы

Алдымен бір бірімізбен амандасып алайық. Амандасуды кішкене өзгеше өткізгім келіп тұр. Қызыл түсті доппен қол алып амандасады, Сары түсті доппен мимка арқылы амандасып алайық.





5. «Балама қандай жылулық беремін?»

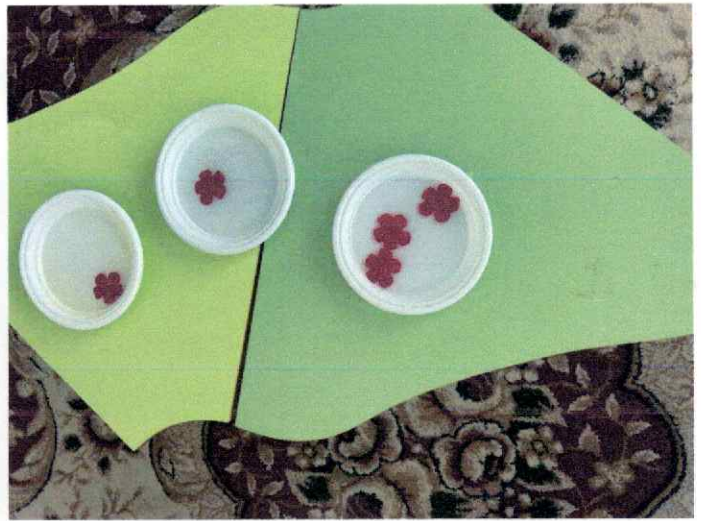
Күннің суреті салынған ватман. Сіз жылуыңызды беріп жатқан күнсіз. Сізден тарап жатқан шуақтарды қалай деп атайсыз. Ата-аналар шығып балаларына күн сияқты қандай жылулық беріп жатқандарын жазулары керек. Мысалы: «Мен баламды мейірімді, жылы сөздер айтып оятамын», «Мен балама күніне бірнеше рет жылы сөздер айтып аймалаймын», «Мен мейірімдімін» т.с.с. Енді шуақты күнімізге қарайықшы. Ол да аспандағы күн сияқты өзінің жылуын, мейірімін уақыт таңдамай, орын таңдамай сыйлап жатыр. Біз де, ата-аналар, өзіміздің балаларымызды ешқандай талап қоймай жақсы көруіміз керек.

4. Тыныштық сәті: (баяу музыканың үнімен өткізіледі.) «Гүлдің оянуы»

Терең демалайық! Құдіретті жарық түсіп тұрғанын елестетіп көріңіздер. Бұл қайырымдылық, бақыт, бейбітшілік және қуаныш жарығы. Қандай тамаша! Қане, сұлулықты тамашалап көрейік! Бұл таңғажайып жарық жүрегімізге тыныштық, қайырымдылық, сүйіспеншілік әкелсін. Ішкі дүниеміз тап- таза, жап-жарық болып кетті. Міне, керемет! Жүрегімізде әдемі гүл ашылып келеді. Қандай әдемі! Түрлі- түсті жапырақтар құлпырып тұр. Бұл сіздің отбасыңыз. Ал гүлдің ортасындағы дөңгелек бұл сіздің балаңыз. Бұл жәй гүл емес, сүйіспеншілік гүлі. Көзіңізді жұмып осы гүлдің елестетіңіздер. Ол әлі кішкентай. Күн оны жылытып, өсуіне көмектеседі. Гүлдің исін иіскейміз. Міне, бізде қандай ғажап гүл пайда болды.

Ал, енді осы сәтті қағаз бетіне түсіріп, ата-аналар ақ паракқа гүлдің суретін салып, гүлдестерге баласына деген сүйіспеншілігін жазып, өз ой-пікірлерін айтады.

Біз бүгін сіздермен ең қымбатты бала жаны жайлы ой бөлістік. Ол маңызды, өйткені ол енді ғана өмір деген ұзақ жолға сапарын бастады. Бұл жол - оны рухани байлыққа бастайтын таза және негізгі жол. Бұл жолды барлық нәрсенің басы болып табылатын үлкен әріпшен жазылған МАХАББАТТАН бастау керек. Бала ата-ана өмірінің жалғасы.



Қорытынды.

Ата - анаға көз қуаныш,
Алдына алған еркесі,
Көңіліне көп жұбаныш.

Гүлденіп ой - өлкесі,- деп Абай атамыз ата - ананың қуанышы, гүлденген үміт, арманы тек перзент сүю, оны тәрбиелеу екендігін айтқысы келген екен. Ендеше, ата - аналар, қолымыздағы алтынымызды жақсылап тәрбиелейік және біз оларға үлгі болар бейне екенімізді ұмытпайық. Адам да өмір сияқты, күлмесе жайнап өспейді дейді. Сондықтан да мына жайттарды есімізге ұстайық: «Отбасында берілген тәрбие жігерінді құм қылып, жерге қаратпасын десең балаға кішкентайынан түзу тәрбие бер», - деп ата - бабамыз айтқандай, бала тәрбиесіне уақытында көңіл бөліп, еліміздің инабатты, адамгершілігі мол, білімді, саналы ұрпағын тәрбиелейік. Ананың кезі бар ма кекті болған, Оқыста жүрек түсіп кетті қолдан.

Ұмтылса, топырақта жатқан жүрек:
«Құлыным, байқасаңшы», - депті оған ...

Адамның бауыр еті, жүрегі бала. Сондықтан да осы жүректі аялы алақандарыңызбен ұстап балаларыңызға деген ақ тілектеріңізді жеткізіп бір-бірлеріңізге беріңіздер

«Балапан» Маржанбұлақ балабақшасы

«Кішкентай баламен қалай ойнау керек?»

Психолог: Арзакулова Д.К.

2025 жыл, сәуір

Ойын – отбасыдағы атмосфераны жайлы, көңілді ететін, сенімді қарым-қатынасқа сеп болатын, ата-ана қолындағы өте маңызды құрал. Қазір ойынды тек оқытушы және дамытушы құрал ретінде қабылдайды. Алайда, ойынның басқа да маңызды міндеттері бар.

Ойынның негізгі міндеттері:

1. *Терапия* *құралы*

Көптеген психолог пен психотерапевт осы құралды пайдаланып, ойын арқылы баланы қорқыныштан, сенімсіздіктен (комплексен) және басқа да негатив факторлардан арылтады. Сондықтан ата-ана да баламен ойнап, біраз проблеманың алдын алуына болады.

2. *Отбасыны* *біріктіру*

Ойынның тағы бір міндеті – отбасыны біріктіру және жұмылдыру. Ол ата-ана мен бала, аға мен қарындас арасындағы қатынасты мызғымастай берік ете түседі.

3. *Баланы* *оқыту*

Ойын – 6 жасқа дейінгі балаға қандай да бір ақпаратты оңай әрі қызық жеткізудің ең тиімді әдісі.

4. *Эмоциялық* *энергияны* *игеру*

Бала күні бойы мектепте немесе бала-бақшада жүргенде оның эмоциялық энергиясы (психологиялық ұстамдылық) жиналып қалады. Себебі ол күні бойы ұстамды болуы керек, қандай да бір нәрселерге зейін қоюы тиіс және басқа адамдардың арасында отыру қажет болады. Сондықтан бала үйге келгенде соның бәрін сыртқа шығарып, "өшін алу" үшін есіреді, еркелей бастайды, кейде ашуға салынады. Мұндай жағдай болмас үшін, баламен бірге жақсы ойын ойнасаңыз, оның эмоциялық энергиясы дұрыс игеріледі.

5. *Эмоциялық* *дамыту*

Баланы мейірімді, бастамашыл, зерделі, қамқор, есте жақсы сақтай білетін зейінді етіп дамыту өте маңызды. Егер ойынды сауатты құрастырсаңыз, бала бұл процестен жеңілу, адал ойнау, ережелерді сақтап, өзгелерге құрмет көрсету сияқты біраз нәрсе үйренеді.

Баламен ойнаудың негізгі ережелері:

- *Ата-ана ойынның (тек дамытушы ойындарға мән бермей) барлық міндетін ескеру керек. Жоғарыда айтып кеткендей, ойынның міндеті көп. Сондықтан баланың зияткерлік қабілетін дамыту үшін ғана ойнауды доғарып, баланың жағдайын ескеріп, мысалы, эмоциялық энергиясын басу үшін аса ойлануды қажет етпейтін, баланы демалтатын, өзіне ұнайтын ойын ойнаңыз.*

- *Ойын барлығына ұнау керек.* Егер сізге қандай да бір ойын ұнамаса, оны тек қажет деп санағандықтан ғана өзіңізді қинап отырсаңыз, ол ойынды ойнамаңыз. Қазір көптеген пайдалы ақпарат оқып, баланың моторикасын дамыту, онымен легио құрастыру керек екенін біліп жатамыз. Бірақ егер сізге ол ұнамаса, баламен сол легионы құрастырып біткенше сағат қарай берсеңіз, өзіңізді қинамаңыз. Бала оны сезетінін ұмытпаңыз. Ойыннан сіз рақат алмасаңыз, бұл энергия балаға да беріледі. Сондықтан балаға да, сізге де ұнайтын ойын тауып алыңыз. Ойынның мақсаты – барлығын біріктіру, яғни, ата-ана мен бала бір-бірінің ара-қатынасынан рахаттануы керек.

- *Белсенді ойын ұйқыға 40 минут қалғанға дейін аяқталу қажет.* Егер балаңыз балабақшадан немесе мектептен шаршап келсе, одан қандай да бір агрессия, ашу байқасаңыз, ол өте белсенді болады. Энергиясын шығарғысы келіп, қандай да бір ілік іздей бастайды. Әдетте бұл ұрыс-керіс, айқаймен аяқталады. Сондықтан баладан теріс энергияны байқаған бойда оған белсенді ойын ұсыныңыз. Бірақ оны ұйқыға 40 минут қалғанда тоқтатыңыз. Егер бала денесі мен эмоциясы басылмай ұйықтаса, ол қорқынышты түс көруі мүмкін немесе түсінде әлі де жүгіріп жүруі мүмкін. Яғни, мазасыз ұйықтайды. Сондықтан ойынды аяқтап, бөлмені желдетіп, балаға аздап су немесе сүт беріңіз. Содан соң баланы құшақтап жатып, баланың тынысын бір қалыпқа келтіріңіз.

- *Ата-ана (немесе ересек адам) ойын басталмас бұрын нақты ережелерді орнату керек.* Егер жеңімпазы бар немесе бір-бірін итеріп жіберуі мүмкін белсенді ойын болса, бірден нақты ережелерді айтыңыз. Мысалы: "Ойында міндетті түрде жеңімпаз және жеңілген адам болады, сондықтан бір-бірімізге ренжімейміз, ұрсыспаймыз және ашуланбаймыз"; "Егер біреу тиіп кетсе, ренжімейміз, белсенді ойын болғасын ондай-ондай болып тұрады". Әрине, бала бұл ережелерді бірден қабылдамайды, жеңілген бала біраз уақыт әлі де ренжуі мүмкін. Ол табиғи құбылыс, сондықтан баланы жеңіле білуге де үйрету маңызды. Себебі адам қате жіберуді де қабылдай біліп, эмоциясын басқара алуы керек. Дегенмен бала ол нәрселерді бірден үйрене алмайды, ата-ана ойлағандай бәрі бірден болмайды. Ол уақытпен келетін нәрсе. Сондықтан, "жеңіліп ашуланатын болсаң, ойнама" деудің орнына сол уақытта балаға қолдап жіберіңіз, көңілін аулаңыз. Бала тыныштанған соң онымен сөйлесіңіз: "Ойында екі адам болғасын біреуі жеңеді, екіншісі жеңіледі. Онда тұрған ештеңе жоқ. Егер мен (немесе ол) саған жақсы болсын деп әркез өтірік жеңіле берсем, ойын қызық болмай кетеді ғой. Сол сияқты екі адам жастықпен бір-бірін ұрып ойнаса, біреуі екіншісін қаттырақ итеріп жіберуі әбден мүмкін" деген секілді сабырмен сөйлеп, баланы көп нәрсеге үйретуге болады. Эмоциясын қалай дұрыс көрсетуді немесе ондай жағдайда не айтуға болатынын

ұсыныңыз. Мысалы, ойыншы баланы итеріп жібергенде ауырып кетсе, "тоқта, үзіліс аламын" деп айтуын сұраңыз. Бұл нәрселер баланың болашақта өзін объективті ұстауына көмектеседі.

- *Тұрмыс та бала үшін ойын.* Балаға түрлі сәнді ойыншықтар алып бергенмен бала анасына (әкесіне) көмектескісі келіп, ас үйде жүреді. Бірақ бала анасының аузынан "балам, жағаласпай басқа бөлмеге баршы" дегеннен басқа ештеңе естімейді. Сөйтіп, түсініксіз сұрақ туады: ата-ана алдымен "кедергі жасама" дейді, содан соң "көмектеспейсің" деп ренжиді. Сондықтан бір нәрсені түсініңіз: *бала үшін ең жақсы ойын – ересектер айналысатын істі ересек адаммен бірге жасау.* Себебі бала ол істің ересек адам үшін маңызды екенін көреді. Егер қамырдан бірдене пісірейін деп жатсаңыз, оған да ұстап көруге мүмкіндік беріңіз. "Ұнды жерге шаштың" деп ұрысудың орнына "сен маған көмектесіп жатырсың, қазір бәліш пісіреміз" деңіз. Аздап ұнның шашылғанында тұрған ештеңе жоқ. Үйдің шаңын сүртіп жүрсеңіз, оған да шүберек беріп, теледидарды сүртуін сұраңыз, оны мақтап қойыңыз. Әрине, бала ол шүберекті суға малғанын қызық көріп, кішкене су шашып алуы мүмкін. Бірақ оның бәрі ұсақ-түйек екенін ұмытпаңыз. Сізге көмектескеніне риза болып, мақтауыңызды естіген бала өзін осы отбасыға керек адам екенін сезінеді, өзіне сенімі арта түседі. Осылай өскен бала анасына (әкесіне) көмектесуден шаршамайды: себебі ол қасиет оның кішкентайынан бойына сіңген, ол үшін біреуге бұл көмек көрсету парыз болып тұрады.

«Балапан» Маржанбұлақ балабақшасы

«Баланың үйдегі қимыл белсенділігі, ойыны»

Психолог: Арзакулова Д.К.

2025, мамыр

Ата -аналар мен балалардың бірлескен ойындарының маңызы. Ұялшақ және сабырлы балаларға арналған қызықты нұсқалар, қызығушылықты, қиялды, есте сақтауды, зейінді және қарым -қатынас дағдыларын дамытудың ойын әдістері.

Үйде балалармен ойнау - бұл баламен жақын қарым -қатынаста болудың, басқа жарқын есте сақтауды құрудың, сонымен қатар баланың жасына байланысты оның есте сақтауын, байқауын, қиялын, сөйлеуін дамытудың ең оңай және жағымды әдісі. дағдылар, қарым -қатынас жасау қабілеті және басқа да маңызды қасиеттер. Егер сіз бұл мәселеге жүрекпен қарасаңыз, жас ұрпақ қана емес, ата -аналар да жақсы уақыт өткізе алады.

Неліктен үйде балалармен ойнау маңызды?

Балалардың үйдегі ойындары

Ересектер үнемі бос емес. Олар ақша табуы, мансап құруы, үй шаруасы мен ондаған түрлі маңызды істермен айналысу керек. Ал сіз бір минут демалғанда, сіз смартфондағы жаңалықтар лентасына батып кетуге немесе теледидар алдындағы диванға жатуға азғырыласыз.

Дегенмен, мансап үшін де, демалыс үшін де назардан тыс қалмайтын нәрселер бар. Егер сіз олардың арасында жігіттермен қызықты ойын -сауық жоқ екеніне сенімді болсаңыз, онда сіз қателесесіз. Әсіресе, егер сіздің балаларыңыз әлі де мектеп жасына дейінгі балалар болса!

3 жасында баламен үйде ойнаудың мұғалімдер мен психологтар сертификаты бар балабақшадағы мамандандырылған сыныптардан кем емес екендігі дәлелденді. Ал болашақта - 4, 7, 10 жаста - бірлескен белсенді уақыт тек баланың өзіне ғана емес, отбасындағы жалпы психологиялық климатқа да пайда әкеледі.

Балалармен үйде өткізілетін ең жақсы ойындар

Балаңызға қосымша сағат бөлуге қарсы емессіз бе, бірақ 15 өтінім жасау немесе лево қамалын 5 рет жинау перспективасы баланы баурап алатынына сенімді емессіз бе? Әсіресе, балаларымен көңілді және пайдалы болу үшін үйде қандай ойындар ойнау керектігін ойлайтын ата -аналар үшін біз сабырлы, белсенді, көңілді, тәрбиелік және қызықты нұсқалардың таңдауын ұсынамыз.

Балалармен белсенді ойындар

Балалардың үйдегі белсенді ойындары

Кішкене қобалжудың ата -аналары нәрестелердің кейде дамуы мүмкін болатын белсенділігін жақсы біледі. Оларды сурет салу мен конструктормен қызықтыру оңай емес! Сонымен, ең алдымен, үйге қолайлы балалармен белсенді ойындарға назар аударған жөн, бұл балаға өзіне артық энергияны және нәзік интерьер заттарын қауіпсіз тастауға мүмкіндік береді.

Ашық ойындарға арналған ең жақсы нұсқалар:

1. **Сумо балуандары ...** Бұл опция 2 балаға үйде ойнауға жарамды: балаларға әкесінің кең футболкаларын киіңіз, олардың астына үйден таба алатын ең жастықшаларды салыңыз және

беліне белбеу тағыңыз. Кілемдегі таспамен немесе түрлі -түсті арқанмен сақина шекарасын символикалық түрде белгілеу қалады, ал жауынгерлерді аренаға шығаруға болады.

2. **Тасбақалар жарысы** ... Жастықтарды басқа қолдануға болады. Бүкіл команданы төрт аяғынан тұрғызыңыз, «Бастау» белгісінде тұрыңыз, диванға арналған жастыққа арқаңызды қойыңыз ... Ал, «табандармен» жылдам қимылмен аяқтауға асығыңыз. Жастық құлап кетпеуі керек! Мұндай жарыстың басты тартымдылығы - бұл балалардың бір тобының ойын -сауық үшін де, үйде балалық ананың жалғыз ойыны үшін де қолайлы болуы.
3. **Классиктер** ... Түрлі -түсті таспа қарындаштарды сәтті ауыстырады, кіреберісте еденді секірудің әдеттегі классикасымен қаптайды. Мұны балалармен жасаңыз, осылайша сіз оларды екі рет бос қалдырасыз: алдымен болашақ ойын алаңын белгілеу арқылы, содан кейін көңілді секіру. Ойыннан кейін еденді қайшымен сүртудің қажеті жоқ, маскировка таспасын қолданыңыз, ол кез келген бетті еш қиындықсыз алып тастайды.
4. **Көңілді дартс** ... Егер үйде скотчтан басқа плакаттарға арналған 3м командалық жабысқақ жолақтар болса, онда сіз тұсқағазға қауіпсіз түрде нысана сала аласыз, ойыншықтар қорапшасынан секіргіштерді, шляпалар мен резенке шарларды шығарып, жас ұрпақты жарысқа шақыра аласыз. дәлдікпен. Немесе сіз нысанды қабырғадан еденге жылжытып, шарларды таспамен белгіленген шекарадан ұшып кетпес үшін айналдыра аласыз. Кімнің қабығы орталыққа жақын тоқтады, ол жеңімпаз.
5. **Құдіретті шотланд** ... Маска таспасының көмегімен балаларға арналған ондаған ойындар-конкурстар бар. Әр түрлі түсті таспалармен жабылған қашықтықты белгілей отырып, кім ары қарай секіретінін бәсекелестіріңіз. Пәтердің бойына ұзын жолақ салыңыз және оның бойымен сүрінбеуге тырысқандай жүріңіз, мұны кезекпен де, «жыланмен» де жасауға болады, қолыңызды алдыңдағы адамның иығына қойыңыз. Пинг -понг доптарын қасыққа салып, еденге салынған лабиринттен өтіңіз - кім бірінші болып жүгірсе де, салмақ түсірмесе, жүлдеге ие болады. Көптеген жолдар бар.
6. **Боулинг алаңы** ... Бұл балалар мен ересектерге арналған үйдегі ең әмбебап ойындардың бірі, себебі оған жас шектеулері жоқ, ал командада көп адам болса, соғұрлым көңілді болады. Ескі пластикалық пирамидалар мен 2-3 текше мұнараларын түйреуіштер рөліне тағайындаңыз, боулинг допын қарапайым доппен алмастырыңыз. Ал көзілдірікті қағуды бастаңыз!
7. **Көріңіз, қадам** ... Ойынның мағынасы: бір қатысушы ұзындығы 1-1,5 м арқанның ұшын алып, еден бойымен алып жүреді, бөлмені тез қозғалады, ал екіншісі бос аяғын аяғымен басуға тырысады. Ол сәтті болғаннан кейін ойыншылар рөлдерді ауыстырады.
8. **Елестерге арналған би алаңы** ... Барлығы орамалдарға, сүлгілерге немесе ақ жаймаларға оралған, содан кейін олар бөлмені айнала бастайды, әр түрлі жылайды. Айтпақшы, балаларды қызықтыру міндетінен басқа, «Елестер билері» тәрбиелік деп атауға болады: 4-5 жасында үйдегі балаларға арналған ойын ғарышта бағдарлау дағдыларын жетілдіруге қызмет етеді. Бірақ пәтердің сыртында, жағдай балаға таныс емес, оны ойнамағаныңыз жөн.
9. **Қазынаны іздеу** ... Ойынға қатысушылардың санына сәйкес үйде бірнеше шағын сыйлықтарды жасырыңыз және әрқайсысына кеңес беріңіз. Бұл көзге көрінбейтін жерлерге

жапсырылған жапсырмалар, келесі кеңестер жасырылған заттардың басылған фотосуреттері немесе рифмді жұмбақтар болуы мүмкін. Мағынасы да бір: басқатырғыштарды бірінен соң бірін шешіп, белгілерді іздеп, қазына іздеуші жолдың соңына және бас жүлдеге жетуі керек. Есіңізде болсын, пәтерлік квесттер сіз балаңызбен үйде бірге ойнайтын болсаңыз немесе оның 2-3 досын шақырсаңыз ғана жақсы болады. Егер тағы 5 қатысушы болса, дүрбелең болады.

Жігіттердің жасын ескеруді ұмытпаңыз. Егде жастағы балаларға классика немесе дарт ұнайды, ал жіппен немесе елес биімен серуендеу көңілді болып көрінеді. Бірақ олар 4 немесе 5 жасар баламен үйде ойнаудың тамаша нұсқасы бола алады.

Назар аударыңыз! Ашық ойындарды бастамас бұрын, жақын жерде өткір бұрыштары бар немесе нәзік ваза жоқ үстелдің жоқтығына көз жеткізіңіз.

Балаларға арналған үйдегі тәрбиелік ойындар

Балалардың үйдегі тәрбиелік ойындары

Барлық балалар ерте ме, кеш пе өздеріне «Әлем қалай жұмыс істейді?» Деген сұрақ қоя бастайды. Бұл кезеңдегі ересек адамның негізгі міндеті - жас Почемучкаларға дұрыс жауап беру емес, балаларды зерттеуге және оқуға деген ынтасын қолдау.

Үйдегі балаларға арналған білім беру ойындарының ең жақсы идеялары:

1. **Қыстырғыш жарыс ...** Ең кішкентай (2-3 жас) отбасы мүшелерін магнит қасиеттерімен таныстыру үшін ойын түрінде ештеңе қажет емес. Көшірме қағазын алыңыз, оның үстіне қағаз қыстырғышын салыңыз және парақтың астына жасырылған магнитті қолданып оны әр түрлі бағытта жылжытыңыз. Егер сіз аз күш жұмсаңыз және қағазды қатаң картоннан жасалған жақтауға бекітсеңіз, сіз әр қатысушыға магнит пен қағаз қыстырғышын тарату арқылы жарыс ұйымдастыра аласыз. Оларды сызылған жолдар бойымен жарысқа салыңыз, оларды айналдырыңыз, соқтығысуды ұйымдастырыңыз.
2. **Лава шамы ...** Мөлдір банкаға шамамен 2/3 бөлігін сумен толтырыңыз. Өзінің салмағына байланысты су бетінде қалқып шығатын бір стақан өсімдік майына із қалдырыңыз. Шоуға аздап бояғыш қосып, қасық тұз қосыңыз. Боялған суда тұздың кристалдарымен бірге түбінде қалқып, қайтадан жер бетіне көтерілетін май лава шамдарына ұқсас әсер береді.
3. **Үрмелі шар ...** Бөтелкеге аздап сірке суын құйып, шарға сода құйып, оны бөтелкенің мойнына созыңыз. Пісіру содасын сірке суына құйыңыз. Ал доп көлемін ұлғайта бастағанда, мұның себебін сода сірке суымен жанасқанда бөлінетін көмірқышқыл газы деп түсіндіріңіз.
4. **Жанартаудың атқылауы ...** Балалармен ең қызықты ойындар - бұл шығармашылыққа, жана білімге және ерекше әсерге орын бар ойындар екені даусыз. Үй жанартауы барлық талаптарға сәйкес келеді. Алдымен сіз пластилиннен немесе балшықтан ауызды бірге қалыптап, оны көркем безендіруіңіз керек. Содан кейін сода ерітіндісінің бөтелкесін жасырыңыз (50 мл жылы суға 2 ас қасық + 2-3 тамшы бояғыш). Содан кейін бөтелкеге 50 мл сірке суын құйып, көбік атқылауынан ләззат алыңыз.

5. **Күн жүйесінің моделі және т.б....** Әр түрлі шығармашылық, тіпті химиялық немесе физикалық эксперименттермен байланысты емес, жас зерттеушілерге қоршаған әлем туралы білім берудің жақсы әдісі. Мысалы, 5-6 жасында үйде балаларға арналған ойындарды қызықты модельдеу сабағына айналдыруға болады. Күн жүйесі ескі секіргіштерден, пластилиннен және папье-машеден туады. Қораптар мен қағаз орамалдан - құлып немесе бөлме жәшігі, баланың бөлмесі миниатюрада бейнеленген. Коктейль түтіктерінен - құбыр. Сонымен қатар, сіз мифологияға қысқа экскурсия жасап, балаларға осы музыкалық аспапты шебер басқарған грек пані мен славян лелесі туралы айтып беруге мүмкіндігіңіз болады.

Біз үйде балаларға арналған үстел ойындарын ойнау арқылы қанша керемет кеш өткізуге болатынын әлі айтқан жоқпыз! Тақырыпқа байланысты олар көңіл көтере алады, жаңа білім береді және қиялды дамытады.

Баланың үйдегі шығармашылық ойындары

Баланың үйдегі шығармашылық ойындары

Көптеген балалар сурет салуды және мүсіндеуді жақсы көреді, бірақ бұзық адамдар қағаздағы өлшенетін шеткадан және пластилинді ұсақтап тез шаршайды. Тәжірибелі ата -аналардың күнделікті жаттығуларын балаларға арналған қызықты ойынның жаңартылған нұсқасына айналдыруға көмектесетін бірнеше амалдары бар: олар бір күн бойы үйде болмайды, бірақ олар бірнеше сағаттық тыныштықты қамтамасыз етеді.

Ерекше шығармашылық ізденістер:

1. **Жеуге жарамды картиналар ...** Ақ нан кесектері, қоюландырылған сүт қосылған бірнеше сауда нүктелері, тағамдық бояғыштардың бір -екі тамшысы, таза шеткалар, қайнаған сумен зарарсыздандырылған жағдайда, және ... солай. Шығармашылық процесс басталды!
2. **Аяз үлгілері ...** Үлкен балалардың назарын аудару үшін сізге нан мен бояудан гөрі ерекше нәрсе қажет. Мысалы, 10 жастан асқан балаларға балаларға үй жағдайында ойнау үшін қант ұнтағымен тартылған серпімді, бірақ пластикалық жұмыртқаның ақ массасы салынған шарлар мен кондитерлік пакеттер (полиэтиленді қаптар) беруге болады. Доптар ерікті өрнектермен боялған және кептіруге 24 сағат бойы ілулі. Содан кейін глазурь резенке бетінен мұқият бөлінеді, допты инемен тесіп, мұқият тесіктердің біріне шығарады. Нәтижесінде кесілген сфералар керемет көрінеді. Сіз оларды жей аласыз!
3. **Күріш аппликациясы ...** Бұл жолы қоюландырылған сүтті розеткаға емес, бір -екі қасық сірке суын құю керек. Содан кейін тағамдық бояғышты ерітіп, ақ күріш қосып, тіс тазалағышпен мұқият араластырыңыз. Дәндер біркелкі боялған кезде оларды кептіру керек және желіммен немесе екі жақты таспамен майланған қағаз парағында қосымшалар құруды бастау керек.
4. **Ерекше пластилин ...** Балаларды үйде дамытуға арналған қарапайым, бірақ қызықты «аспаздық» ойындардың жақсы жағы - қол жетімділік: олар үшін қажет нәрсені кез келген

асүйден табуға болады. Жұмсақ сары майды ұнтақ қантпен 1: 6 қатынасында араластырыңыз, қаймақ немесе қаймақ қасықпен дәмдеңіз, массасына аздап ваниль сығындысы мен тағамдық бояғыш қосыңыз, дәмін татуға болатын хош иісті пластилин дайын. Үлкен балалар үшін олар жеуге жарамсыз, бірақ жанасуға өте жағымды, крахмал мен қырыну көбігін қытырлақ «қарын» араластырады.

5. **Ерекше жануар ...** Пластилин мен бояулармен айналысқыңыз келмей ме? Үйдегі балаларға арналған ең таңбаланбаған, бірақ сонымен бірге қызықты, шығармашылық және көңілді ойындардың бірі келесі қызық. Қатысушылардың бірі белгісіз тіршілік иесінің басын парактын жоғарғы жағына тартып, сызбаны көре алмайтындай етіп бүктейді. Екіншісі денені белгіленген жерге тартып, паракты қайтадан бүктеп, ары қарай береді. Үшіншісі аяқтарын тартады, содан кейін алынған белгісіз жануар зерттеледі, бөлшектер толтырылады және оған ат қойылады.
6. **Айтыңызшы, бұл қалай сезіледі ...** Баланы алақанын паракқа басып, қарындашпен сызуға шақырыңыз, содан кейін алынған басылымды күтпеген нәрсеге айналдыру үшін бірнеше бөлшектерді салыңыз: таракпен этеш, тентақтары бар сегіздік, юбкамен балерина ленталар. Оған тек балалар ғана қатыса алмайды! Сіз балалар мен ересектерге арналған отбасылық ойындар ұйымдастыра отырып, көңілді конкурспен бүкіл кешті оңай өткізе аласыз, сіз тек командаларға бөлініп, ұтыс ойынының ең түпнұсқалық нұсқасына сыйлық тағайындауыңыз керек.

Назар аударыңыз! Шығармашылық ізденістер тек сурет салу мен модельдеумен шектелмейді. Сіз ойыншықтарға киім қалдықтарын, қағаздан жасалған жүректер мен құрғақ жапырақтардан гирляндамен жасай аласыз, түрлі -түсті қағаздан мозаика жасай аласыз, зефир немесе вермишельдің суретін саласыз немесе домино таспасын жасай аласыз. олар бірінен соң бірі құлап түседі.

Балалардың фантастикалық ойындары

Үйдегі балаларға арналған балалар ойындары

Дамыған қиял, бай сөздік қоры, әңгімелесушіні тыңдау және әңгіме өрнегін алу мүмкіндігі әрқашан пайдалы болады. Және мұның бәрін бала кезден дамыту қажет.

Үйде не ойнауға болады: қиялды дамытатын балаларға арналған ойындар:

1. **маған ертегі айтып бер ...** Терезеде тұрып, кездейсоқ өтіп бара жатқандарды таңдап, оларға ертегілер ойлап табыңыз. Адамның аты кім, ол қайда бара жатыр, ары қарай не болады. Әңгіме неғұрлым ерекше болса, соғұрлым қызықты болады. Міне, ересектерді тез арада тыныштандыруы керек ересектерге арналған тағы бір идея: ертегіні оқуды бастаңыз, ең қызықты жерде тоқтаңыз және балаларды одан әрі не болғанын ойлауға шақырыңыз. Әркім өз пікірін білдірген соң, ертегіні оқып, оны ойдан шығарылған әңгімелермен салыстыр.
2. **Эмоциялар ...** Үйдегі ең тыныш ойынның өзінде балаларға басқа адамның сезімін анықтауға көмектесуге болады және өз ойын білдіруден қорықпайды. Ойын келесі түрде жүреді:

біріншіден, ересектердің бірі ашулануды, қорқынышты, қуанышты және басқа эмоцияларды жеткізіп, баланы ойлап табуға шақырып, содан кейін екеуі де рөлдерді ауыстырады.

3. **Жас ақындар ...** Сіздердің көпшілігіңіз дауыл кезінде студенттік жастарыңызда ойнадыңыз, енді біз сол тәжірибені жас ұрпаққа қайталауды ұсынамыз. Әрине, балаларға арналған рифмаларды тандау оңай болуы керек: 3-4 жасқа дейінгі балалар «су-тамақ» сияқты рифмалы сөздердің жұптарын іздей алады. 5-6 жасар рифмдер «Мен кеше орманда жүрдім, онда түлкіні көрдім» деген жолдарды жеңе алады. Жаксы, 1-2 жастағы құмар ойын 7 жастағы балаларға арналған-10 бірнеше толыққанды төрттіктерді қосу проблема емес.

Байқауды дамытуға арналған балалар ойындары

Бақылауды дамытуға арналған үйдегі балалар ойындары

Балалардың қуана -қуана орындайтын қарапайым тапсырмалары баланың байқауын, есте сақтауын, реакция жылдамдығын дамытуға қамқорлық жасауға көмектеседі. Мысалы, мұндай:

1. **Жоғалғанды табыңыз ...** Жүргізуші үстелге 5-6 затты қояды, содан кейін балалардан көздерін жұмуды сұрайды және бөлмедегі жақын орналасқан заттардың бірін жасырады. Көздерін ашып, балалар үстелге не жетіспейтінін анықтап, оны ыстық-суық белгілермен табуы керек.
2. **Айна ...** Ойынның бір қатысушысы әр түрлі әрекеттерді орындайды: қолдарын шапалақтайды, қисаяды, бет жасайды, ал екіншісі оған қарама -қарсы тұрып осының бәрін тез қайталауы керек. Содан кейін екеуі де рөлдерді ауыстырады. Мұндай ойындарды үйде екі балаға қолдану ең ыңғайлы: үлкен компанияны бақылауда ұстау қиын болады.
3. **Түрту арқылы табыңыз ...** Мөлдір емес сөмкеде бірнеше заттар жасырылған, ойынға қатысушыларды қолдарын кезекпен төмен түсіріп, не алғандарын білуге шақырады. Заттар неғұрлым күтпеген болса (питомниктен ойыншық, ас үйден ет балғасы, кіреберістен аяқ киім қасық), ойын қызықты болады.

Үйдегі балалар ойындары туралы бейнені қараңыз:

Соңында, ата -аналарға шағын кеңес. Балаңыздың көңілін көтеріп қана қоймай, қарым - қатынасыңыздан ләззат алуға тырысыңыз. Тәуекелшіл болыңыз, ересек бақылаушы ретінде емес, тең құқықты ойыншы ретінде өзіңізге жүктелген міндеттерді ерікті түрде орындаңыз. Бұл балаларды ойынға қатыстырып қана қоймай, проблемаларды ұмытып кетуге мүмкіндік береді. Қайта ересек болудың уақыты келгенде, сіздің жадыңыздың қоймалары басқа қуанышты естеліктермен толықтырылады, ал сіздің отбасыңызбен қарым -қатынасыңыз сәл жақындай түседі.